

お勤め帰りに・・・はじめての・・・やさしい・・・

ソフトエアロビックス

勤労市民センター
体操教室
「ソフトエアロビックス」
に参加してリフレッシュ
しませんか・・・



- 日 時 9月6日・13日・20日・27日
10月4日・11日・18日・25日
(各水曜日全8回)
午後7時～8時
- 会 場 船橋市勤労市民センター3F
レクリエーションルーム
- 講 師 岡田 恵子(健康運動指導士)
- 定 員 30人(定員になり次第締切)
- 費 用 4,000円(傷害保険代含む)
- 募集期間 8月1日(火)より
8月23日(水)まで
- 問 合 せ 勤労市民センターTEL.425-2551