

平成29年度 船橋市勤労市民センター主催事業



# 健康体操



ストレッチなどで体をほぐして  
全身をしなやかに。

**日時** 11月3日、10日、17日、24日

12月1日、8日、15日、22日

(各金曜日全8回)

午前10時30分～11時30分

**場所** 船橋市勤労市民センター  
3Fレクリエーションルーム

**講師** 廣澤 愛(スポーツインストラクター)

**定員** 30人(定員にない次第締め切り)

**費用** 4,000円(傷害保険代含む)

**募集** 10月1日(日)より10月27日(金)まで



申込み・問合せ 勤労市民センター TEL 425-2551