平成３０年度　船橋市勤労市民センター主催事業

ボディ シェイプエアロ

しっかり汗を流して
シェイプアップ！！
日頃のストレスを
スッキリ解消！！

日　時　５月９日、１６日、２３日、３０日
６月６日、１３日、２０日※２７日除く
７月４日、１１日、１８日、２５日
午後７時～午後８時（各水曜日　全１１回）

場　所　船橋市勤労市民センター
３Ｆ　レクリエーションルーム

講　師　岡田（おかだ）　恵子（あやこ）（健康運動指導士）

定　員　３０人

費　用　５，５００円（傷害保険料含む）

募　集　４月１日（日）より
（先着順・定員になり次第締切り）

申込み・問い合わせ　勤労市民センター　TEL４２５－２５５１