よがみみ

Yogamimi

代 表 者	
ふりがな	やまなか　みちこ
氏　　名	山中　路子
住　　所	
電話番号	090－1332－3660
FAX	
メールアドレス	Yogamimi.funabashi@gmail.com

連 絡 先	
ふりがな	やまなか　みちこ
氏　　名	山中　路子
住　　所	
電話番号	090－1332－3660
FAX	
メールアドレス	Yogamimi.funabashi@gmail.com

基本情報		
活動分野	ハタヨガ・瞑想	
設立年月日	平成13年10月	
会　員　数	10人（平成13年9月現在）	
活動地域	船橋市を含めた船橋市周辺地域	
活動形態	主な活動場所	船橋市勤労市民センター
	活　動　日	不定期　週1回程度
	活動時間帯	12:30～16:00（2回に分けて）
入会・申込情報	入 会 金	なし
	会　　費	1回1，000円
	会　　則	なし
	会員募集	募集中
	入会・申込方法	電話・E メール・直接来訪

活動紹介

ヨガを始めませんか！

週１回程度を目安にハタヨガと瞑想のクラスを開催しています。

参加者の年代もレベルも様々です。

初心者の方から上級者まで、すべての方が楽しめるように、少人数で予約制となっています。

ヨガと瞑想に興味のある方、ご不明な点がありましたら、遠慮なくお問い合わせください。

ヨガ教師歴１５年、海外でも活動していた経験から、お一人お一人に合ったアドバイスをさせて頂きます。

一緒にヨガを楽しみましょう。