

貴女の心と体が潤います
マインドフルネス
呼吸法・ストレッチ・源ダンス

無料 体験 発表会

11/23 (土・祝)

午前11:15~12:15

船橋市勤労市民センター 3Fレクリエーションルーム
お問合せ

047-425-2551



おおみね ちくし

大峯 竹紫

ダンス瞑想・ファシリテーター
メールアドレス
dsfc1219@gmail.com

- ♥寝付きはよいですか？
- ♥頭・体は疲れていませんか？
- ♥ご自分を大切にしていますか？
- ♡当日のお持ち物

動きやすい服装・マットかバスタオル・飲料水

♥お会いできます事を楽しみにしております♪

大峯 竹紫

検索