

# 地球気功

## ～地球市民120クラブ～

<日時>

2019年11月23日 13:45～14:15

<紹介>

地球市民120クラブです。

月1回勤労市民センターをお借りて  
ブレイン体操やブレイン瞑想、セルフケア  
ヒーリング方法、気功などを参加者と  
一緒に行っています。ぜひ、日頃の成果を  
発表会で披露し、会場に来られた方達と  
一緒に地球気功とセルフヒーリングで  
健康になっていきたいと思います。

